**附件二：2020年军训计划（参考方案）**

| **时间** | **内容** | **时间** | **实施方案** | **训练场** | **目的要求** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **午别** |
| **9月6日** | **上午** | **编排、动员大会、仪容仪表初检、纪律要求、整齐报数、军姿训练，内务整理** | **8:00—11:50** | **讲****解****示****范****分****排****练****习** | **训****练****场** | 目的：1明确训练任务，目的要求。1. 学会单个军人徒手队列基本动作。

3培养严格的组织纪律性，养成良好的军人姿态和军人作风。4.全面提高学员综合素质，进一步加强学员驾驭人生未来的能力要求：1.服从命令，听从指挥。1. 精神振奋，姿态端正。
2. 纪律严明，令行禁止.

4.雷厉风行，士气高昂。5.刻苦训练，不惜流汗。6.仔细模仿，认真体会。7.整齐协调，动作规范。 |
| **下午** | **军姿训练、立正、稍息、跨立、停止间转法、敬礼与礼毕、教唱军歌** | **2:30—6:10** |
| **晚间** | **国防教育** | **7:30-10:00** |
| **9月7日** | **早间** | **内务检查** | **7:00—8:00** |
| **上午** | **仪容仪表检查、军姿训练、巩固原地间科目、军体拳** | **8:00—11:50** |
| **下午** | **跑步与立定分解练习、队形变换、内务通报** | **2:30—6:10** |
| **晚间** | **新生入学教育** | **7:30-10:00** |
| **9月8日** | **早间** | **内务检查** | **7:00—8:00** |
| **上午** | **蹲下、坐下与起立、停止间转法、内务整理** | **8:00—11:50** |
| **下午** | **跑步与立定分解练习、 内务通报** | **2:30—6:10** |
| **晚间** | **新生校规校纪学习** | **7:30-10:00** |
| **9月9日** | **早间** | **内务检查** | **7:00—8:00** |
| **上午** | **跑步与立定分解练习** | **8:00—11:50** |
| **下午** | **跑步与立定的综合练习、紧急疏散、内务通报** | **2:30—6:10** |
| **晚间** | **新生拉歌** | **7:30-10:00** |
| **9月10日** | **早间** | **内务检查** | **7:00—8:00** |
| **上午** | **跑步与立定的综合练习** | **7:00—8:00** |
| **下午** | **消防应急疏散演练及消防器材使用** | **2:30—6:10** |
| **晚间** | **新生国家资助学习** | **7:30-10:00** |
| **9月11日** | **早间** | **内务检查** | **7:00—8:00** |
| **上午** | **正步与立定的综合练习** | **8:00—11:50** |
| **下午** | **跑步的训练、原地间科目和行进间科目复训、组织内务通报** | **2:30—6:10** |
| **晚间** | **军训会操注意事项** | **7:30-10:00** |
| **9月12日** | **上午** | **阅兵式和分列式预演、军歌比赛、强调会操纪律** | **8:00—11:50** |
| **下午** | **正式会操、汇报工作、表彰优秀连队和学员** | **2:30—6:10** |
|  |

**说明：投标方出具承接活动具体方案。方案中须注明军训开营仪式、汇报表演设想、特色活动或特色项目等；**军训期间每日早晨7:00--8:00深入新生寝室按照军队标准检查内务，发现不合格及时整改，每天下午对当天检查的情况报至学生科，便于进行学生个人德育考核及班级军训考核统计。